

Меню на 16.10.2025

ОРГАНИЗОВАННОЕ ПИТАНИЕ								
№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
(2 смена) Комплекс 5-11 классы (льготный)								
-	Щи из свежей капусты с картофел с мясом смет250/25	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	280	56,43
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	18,36
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,11
-	Булочка с сыром	Обед	-	-	-	-	100	38,24
Итого			587,2	20,66	21,38	91,52	-	192,84
(2 смена) Обед 1-4 классы								
-	Щи из свежей капусты с картоф. с мясом со смет200/	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	210	22,55
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	199,9	3,49	4,25	36,8	150	16,88
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	100,76	2,98	0,3	21,11	45	4,19
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	74,58	2,55	0,46	16,08	45	3,39
-	Булочка с сыром	Обед	-	-	-	-	70	38,24
Итого			643,2	23,23	17,81	107,76	-	162,95
Завтрак 1-4 классы								
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	150	85,46
-	Яблоко свежее	Завтрак	96	1,5	1,17	21	105	17,04
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,09
Итого			523,77	17,39	17,37	81,63	-	108,64

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 1-4 классы (завтрак и обед)</b>								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 130/	Завтрак	296,29	12,66	15,13	31,96	150	85,46
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Батон с отрубями	Завтрак	93,68	3,15	1,05	18,83	35	3,09
-	Яблоко свежее	Завтрак	96	1,5	1,17	21	105	17,04
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>523,77</b>	<b>17,39</b>	<b>17,37</b>	<b>81,63</b>	-	<b>108,64</b>
-	Щи из свежей капусты с картофелем со сметан200/5	Обед	61,96	1,59	7,07	7,58	205	15,23
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
-	Картофель отварной	Обед	195,49	4,56	6,6	38,63	150	26,92
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	52,5	1,6	0,7	9,4	20	1,75
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	77,35	2,64	0,48	16,68	40	3,11
-	Булочка с сыром	Обед	-	-	-	-	100	38,24
<b>Итого (обед)</b>			<b>593,3</b>	<b>23,01</b>	<b>20,58</b>	<b>98,48</b>	-	<b>162,95</b>
<b>Итого</b>			<b>1 117,07</b>	<b>40,4</b>	<b>37,95</b>	<b>180,11</b>	-	<b>271,59</b>
<b>Комплекс 5-11 (№2)</b>								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	18,36
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,48
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,41
-	Язычек слоеный	Завтрак	243,04	6,17	9,03	34,43	70	38,24
<b>Итого</b>			<b>744,41</b>	<b>25,64</b>	<b>20,29</b>	<b>113,73</b>	-	<b>128,56</b>

№ рец.	Блюдо	Прием пищи	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
<b>Комплекс 5-11 (завтрак и обед)</b>								
512	Пудинг из творога с рисом с молоком сгущенным 150/	Завтрак	321,08	15,41	17,37	29,01	170	94,50
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Яблоко свежее	Завтрак	96	1,5	1,17	21	105	17,04
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	68,92	2,1	0,91	12,34	35	3,26
<b>Итого (завтрак)</b>			<b>523,8</b>	<b>19,09</b>	<b>19,47</b>	<b>72,19</b>	-	<b>117,85</b>
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет.250	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	280	51,36
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
-	Картофель отварной	Обед	234,59	5,47	7,92	46,36	180	32,30
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Хлеб подовый чусовской	Обед	91,16	3,11	0,57	19,66	55	3,95
-	Булочка с сыром	Обед	-	-	-	-	100	38,24
<b>Итого (обед)</b>			<b>607,41</b>	<b>23,05</b>	<b>23,89</b>	<b>101,64</b>	-	<b>203,55</b>
<b>Итого</b>			<b>1 131,21</b>	<b>42,14</b>	<b>43,36</b>	<b>173,83</b>	-	<b>321,40</b>

<b>Комплекс 5-11 (льготный)</b>								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Завтрак	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Завтрак	239,91	4,19	5,11	44,15	180	18,36
628	Чай с сахаром	Завтрак	37,8	0,08	0,02	9,84	200	3,05
-	Хлеб подовый Чусовской	Завтрак	38,68	1,32	0,24	8,34	20	1,48
-	Хлеб крестьянский витаминный	Завтрак	67,17	1,98	0,19	14,02	15	1,41
-	Язычек слоеный	Завтрак	243,04	6,17	9,03	34,43	70	38,24
<b>Итого</b>			<b>744,41</b>	<b>25,64</b>	<b>20,29</b>	<b>113,73</b>	-	<b>128,56</b>

<b>Обед 5-11 классы (№2)</b>								
-	Щи из свежей капусты с картофел с мясом смет250/25	Обед	75,66	1,85	9,67	9,43	280	56,43
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	Обед	117,81	11,9	5,7	2,95	100	66,02
358	Рис "Золотистый" с куркумой	Обед	239,91	4,19	5,11	44,15	180	18,36
-	Компот из кураги	Обед	88,19	0,72	0,03	23,24	200	11,68
-	Батон с отрубями	Обед	65,63	2	0,87	11,75	25	2,11
-	Булочка с сыром	Обед	-	-	-	-	100	38,24
<b>Итого</b>			<b>587,2</b>	<b>20,66</b>	<b>21,38</b>	<b>91,52</b>	-	<b>192,84</b>

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ

Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.10.2025 08:36:43	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	15.10.2025 15:12:13	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B

Меню на 16.10.2025

СВОБОДНЫЙ ВЫБОР								
№ рец.	Блюдо	Горячее питание	Калорийность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход, г	Стоимость, Р
Супы								
-	Щи из свежей капусты с картофелем с мясом смет250/25	-	75,66	1,85	9,67	9,43	280	56,43
Гарниры								
358	Рис "Золотистый" с куркумой	-	239,91	4,19	5,11	44,15	180	18,36
Блюда из мяса								
408	Мясо птицы тушеное в томатном соусе 50/50	-	117,81	11,9	5,7	2,95	50/50	66,02
Напитки								
-	Сок в ассортименте	-	86,48	1	0,2	20,6	200	26,29
Мучные изделия								
-	Лепешка с сыром по-Уральски	-	261,36	9,65	7,71	38,33	90	24,74

ЭЛЕКТРОННЫЕ ПОДПИСИ			
Организация	ФИО	Дата и время подписи	Отпечаток сертификата электронной подписи
ООО "ШБС №11"	ЗУБРИЦКАЯ ТАТЬЯНА ИВАНОВНА	15.10.2025 08:36:43	FC3317F4F626E270C323188F60B35E6EDCBAD167
МАОУ Гимназия № 205 "Театр"	Склярова Марина Анатольевна	15.10.2025 15:12:13	D9FF7D6E82E21DCCB6730916DB112800C9D3496B